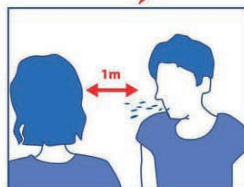


## LES 4 GESTES BARRIÈRES



Garder une distance  
d'UN MÈTRE



Port du masque  
OBLIGATOIRE



Se laver les mains  
RÉGULIÈREMENT



NE PAS SE TOUCHER  
LE VISAGE

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

## Infos

- Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.
- La première semaine les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière.
- Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS.



5 au 11 octobre  
Oloron Sainte-Marie

# La semaine bleue

Cinéma - Sorties - Rencontre débat  
Marche bleue - Animation musicale



Semaine  
nationale  
des retraités  
et personnes âgées

Ensemble,  
bien dans son âge,  
bien dans son territoire

Inscriptions au CCAS  
à partir du 14 septembre

Organisé par le CCAS d'Oloron Sainte-Marie  
Renseignements : 05 59 39 86 42



## Lundi 5 octobre

**Matin : 10h/12h**

Parcours ludique sur la thématique du Bien Vieillir (prévention santé, activités sociales et physiques, nutrition, sophrologie, accès au numérique,...) au Pont Noir à St Pé ; en présence d'intervenants et partenaires locaux (ROUE LIBRE, FORM'AP, ASEPT, CIAPA, Centre Social, CCAS...).

» *gratuit, ouvert à tous, sur inscription*

**Après-midi : 14h/16h**, à l'Espace Jéliote

Lancement de la SEMAINE BLEUE, en partenariat avec le CIAPA, Rencontre débat sur la thématique « A tout âge : bien vivre ensemble dans son territoire ». Présence et témoignages de partenaires et élus locaux du Haut Béarn et de la Soule, de structures d'aide à domicile, EHPAD, associations, retraités,...

» *gratuit, ouvert à tous, sur inscription*

## Mardi 6 octobre

Sortie journée en Vallée d'Ossau. Balade, repas et rencontre avec des producteurs locaux.

Départ 8h30 au parking de la gare.

» *10€/personne, sur inscription, réservé aux retraités Oloronais*

## Mercredi 7 octobre

**Après-midi**

Jeux de société à la Médiathèque des Gaves avec l'Association Sports et Loisirs d'Ogeu.

» *gratuit, sur inscription, collation offerte*

## Jeudi 8 octobre

Sortie journée en Vallée d'Aspe. Visite de l'écomusée de Sarrance, repas, balade et rencontre avec des producteurs locaux.

Départ 8h30 au parking de la gare.

» *10€/personne, sur inscription, réservé aux retraités Oloronais*

## Vendredi 9 octobre

**Matin : 10h/12h**

Marche Bleue

Départ de l'hôtel de ville, marche autour de photographies anciennes avec la comparaison des lieux d'hier et d'aujourd'hui.

» *gratuit, sur inscription*

**Après-midi : 15h/16h30**

Conte à la Médiathèque « Blanche-Neige, fille d'Afrique »

Un choix de contes merveilleux originaires de différentes régions d'Afrique, en écho aux célèbres histoires traditionnelles européennes.

» *gratuit, sur inscription, collation offerte*

## Samedi 10 octobre

**14h30**

Animation musicale avec le groupe Les Allumettes à la Salle du Bel Automne.

» *gratuit, sur inscription*

## Les ateliers

### Les jeudis 8 et 15 octobre

Ateliers d'initiation à la tablette numérique avec le CIAPA  
9h-12h > 13h30-16h30

» *gratuit, sur inscription*

### Du lundi 26 Octobre au lundi 23 Novembre de 14h à 16h

Ateliers informatiques avec Blue config'  
5 séances de 2h pour 8 personnes sur 5 semaines

» *gratuit, sur inscription, nombre de places limité*

### En novembre

Atelier de préparation à la retraite avec le CIAPA  
5 séances de 2h sur 3 semaines

> les 9, 10, 17, 18 et 23 Novembre, à l'EVS

» *gratuit, sur inscription auprès du CIAPA au 05.59.80.16.37 ou 06.76.68.28.72*

## Toute la semaine et le week-end

Cinéma gratuit pour les retraités Oloronais accompagnés (ou non) de leur(s) petit(s) enfant(s)

» *gratuit, sur inscription avec justificatifs*