

Infos

- La première semaine les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière.
- Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS ou à l'ASEPT, sauf pour le bal.

CCAS d'Oloron Sainte-Marie

Pl. Georges Clemenceau, 64400 Oloron-Sainte-Marie
05 59 39 86 42
www.oloron-ste-marie.fr



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



INSCRIPTIONS AU CCAS
à partir du 12 septembre 2022

Renseignements : 05 59 39 86 42



Lundi 3 octobre

9h30 : salle Barthou

Atelier secourisme « Les gestes qui sauvent »

> gratuit, sur inscription

14h30 : salle du conseil municipal

Lancement de la **SEMAINE BLEUE**, en partenariat avec le Comité d'organisation, **Rencontre débat en visioconférence** sur la thématique « Changeons notre regard sur les aînés – Brisons les idées reçues ! »

> gratuit, ouvert à tous, sur inscription

Mardi 4 octobre

13h30/16h30

Marche ludique > Parcours énigmes Terra Aventura

Départ devant l'office du tourisme

> gratuit, sur inscription, collation offerte

Mercredi 5 octobre

Sortie journée en bus à la Ferme Beleslou à Cagnotte - Peyrehorade : visite le matin puis déjeuner à l'Auberge et après-midi dansante.

Départ 8h parking de la gare, retour vers 18h

> 10€, réservé aux retraités Oloronais

Jeudi 6 octobre

Sortie journée en bus : visite commentée du Château de Pau, et balade dans Pau en petit train touristique, repas au restaurant et visite des Caves de Jurançon

Départ 8h45 parking de la gare d'Oloron, retour vers 18h

> 10€, réservé aux retraités Oloronais

Vendredi 7 octobre

10h/12h

Marche Bleue au bager d'Oloron en partenariat avec le service patrimoine

Départ 9h30 parking de la gare d'Oloron

> gratuit, sur inscription, collation offerte

14h/16h : Centre social La-Haüt

Réunion d'info collective « Ma retraite, mon budget et moi ! ».

Informations et conseils budgétaires avec l'ASEPT et le Centre Social Là-Haüt.

> gratuit, sur inscription, ouvert à tous

Samedi 8 octobre

14h30 - Salle du Bel Automne

Spectacle musical avec Louis Baudel pianiste & interprète des plus grands Reggiani, Brel, Ferrat,...

> gratuit sur inscription, priorité aux retraités Oloronais

Du lundi 3 au dimanche 9 octobre

Cinéma

> gratuit sur inscription pour les retraités Oloronais accompagnés (ou non) de leur(s) petit(s) enfant(s).

Mercredis 12 et 19 octobre

9h - 12h

Ateliers créatifs intergénérationnels en partenariat avec le centre social

> gratuit sur inscription pour les retraités Oloronais accompagnés (ou non) de leur(s) petit(s) enfant(s).

Samedi 15 octobre

14h30 - Salle du Bel Automne

Bal de la Semaine Bleue animé par FESTIVAL MUSETTE

> entrée payante 7€, pâtisserie offerte

En novembre

Atelier ASEPT d'initiation à la tablette

Du lundi 7 novembre au lundi 12 décembre

(cycle de 6 séances de 2h, de 15h à 17h) – Salle Barthou

> gratuit, ouvert à tous, sur inscription auprès du CCAS ou asept-sudaquitaine.fr

Atelier ASEPT Cap Bien-être du lundi 21 novembre au lundi 12 décembre

(cycle de 4 séances de 2h45, de 9h15 à 12h) - Salle Barthou

> gratuit, ouvert à tous, sur inscription auprès de l'ASEPT au 05.59.80.98.88 ou asept-sudaquitaine.fr